

QUELQUES CONSEILS POUR

Eviter les produits chimiques
Découvrir les produits naturels

Fabriquer son compost



Produire moins de déchets



jardiner
au
naturel

SIECTOM Coteaux Béarn Adour

Tél : 05.59.04.89.26

E-mail : siectom.coteaux@orange.fr

Site internet : siectom.jimdo.com

1. Pratiquez le compostage

30% du contenu de nos poubelles peut être composté.

a. Le compostage

Le compostage est une décomposition des matières organiques par les micro organismes et décomposeurs du sol en présence d'eau et d'air.

Ce processus conduit après quelques mois de maturation à un terreau, appelé compost.



b. Où installer votre composteur



Il peut être installé dans une zone semi ombragée de votre jardin et surtout pas en bas d'une pente (car l'accumulation d'eau entraîne mauvaise odeur).

Il doit être posé sur une surface plane ; il faut gratter un peu le sol pour favoriser les échanges entre les micro organismes, les vers...

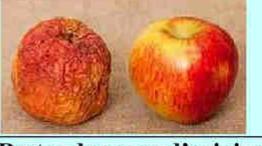
c. Les règles d'or ...pour bien composter

🚩 **Aérer** : les décomposeurs du sol ont besoin d'air ; il faut donc brasser régulièrement.

🚩 **Arroser** quand il fait trop chaud ou qu'il est sec au toucher.



d. Assembler les contraires : les déchets humides (vertes ou azotés) et les déchets secs (marrons ou carbonés)

Déchets humides	Déchets secs	Déchets interdits
Déchets de cuisine		
Epluchures de légumes et de fruits 	Serviettes et essuie-tout en papier NON COLORES 	Noyaux de fruits Coques de noix et noisettes 
Fruits et légumes abîmés ou pourris 	Boîtes d'œufs en carton 	Epluchures d'agrumes 
Restes de repas d'origine végétale sans sauce, ni viande 	Coquilles d'œuf bien écrasées 	Restes de viandes, poissons Restes de nourriture Fromage Pain
Sachets de thé et tisane Filtres et marc de café 		
Déchets de jardin		
Un peu d'herbe	Paille	Plantes malades
Mauvaises herbes non montées en graines	Fleurs fanées	Végétaux grossiers (2 à 3 cm)
Déchets du potager et du verger	Feuilles mortes	
	Branchages broyés	
	Carton brun	
Autres déchets		
Végétaux d'aquarium	Sciures et copeaux de bois non traités	Bois peint ou traité
	Cendre de bois	Charbons
		Poussières
		Litières d'animaux



Plus les ingrédients sont variés, meilleur est le compost et
moins est le temps d'entretien.



e. A chaque problème...sa solution

SYMPTOMES	PROBLEMES	SOLUTIONS
Le compost dégage une mauvaise odeur.	L'odeur de soufre indique un compost trop humide.	Rajouter des matières sèches telles des feuilles mortes.
	L'odeur d'ammoniac indique un excès de matières vertes.	Aérer la surface du composteur
Le compost ne dégage pas de chaleur.	Il y a un manque d'humidité ou de matières vertes.	Vérifier l'humidité et rajouter de la matière verte si besoin.
Le compost est trop mouillé	Excédent de pluie ou manque d'aération.	Brasser le compost et ajouter de la matière sèche. Fermer le composteur si grosses pluies.
Certains déchets ne se décomposent pas.	Les déchets sont trop grossiers.	Les briser ou les broyer.
Le compost attire des rongeurs.	Il y a de la viande, du poisson, des produits laitiers ou du pain.	Arrêter d'en mettre et mettre un grillage au fond du composteur pour empêcher les rongeurs de passer.

f. Comment l'utiliser

Pour récupérer le compost, il suffit de tirer vers le haut l'une des tiges, et la porte s'ouvre ...



2. Pratiquez le paillage :

Tous les outils mécaniques (grosse fourche, motoculteur...) détruisent l'habitat des travailleurs du sol. Il est possible de les remplacer, mais comment ?

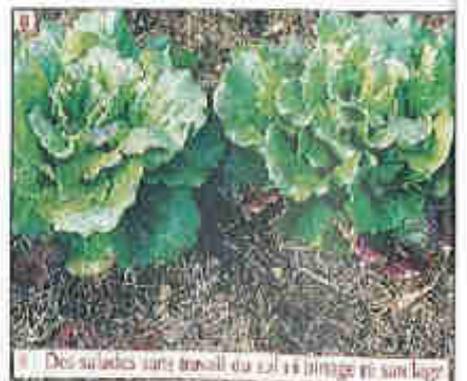


Photo 5 : en fin d'été, étalez du foin ou tout autre paillage épais au potager.

Photo 6 : au printemps suivant, sous ce paillage, la terre a un aspect d'un « couscous terreux », une terre meuble : une partie du paillage a été mangé par les petites bêtes du sol.

Photo 7 : plantez-y directement les plants juste en creusant un peu et refermez le paillage.

Photo 8 : Un mois plus tard, la salade est bonne à récolter.



En utilisant du paillage (ou du mulch) , on ne détruit pas la faune du sol et surtout, on s'épargne également des voyages hebdomadaires à la déchetterie.

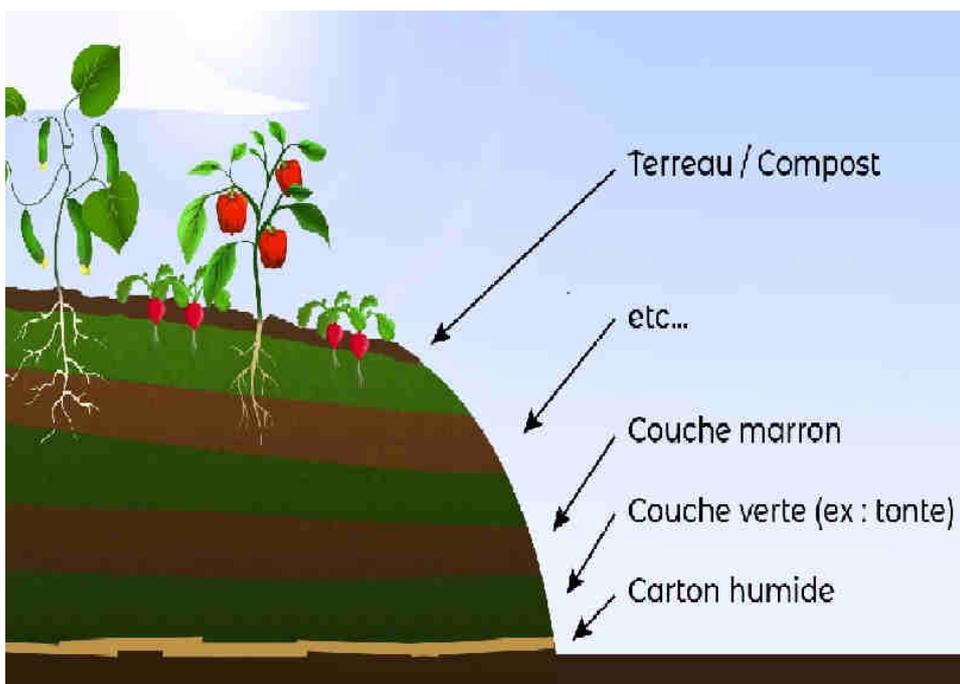
Autant de raisons d'adopter cette technique particulièrement locale et économique...

a. Pourquoi pailler le sol ?

- C'est un **OUTIL de travail du sol** : la faune du sol crée des fissures qui permettent une bonne aération.
- C'est un **CONSERVATEUR** du sol : quand le sol est couvert d'un paillage, il n'est pas desséché par le soleil et le vent, ni érodé par la pluie. En général, lors de grosses pluies, la meilleure terre du jardin s'enfuit dans le fossé.
- C'est un **ECONOMISEUR** d'eau : il permet d'éviter l'évaporation de l'eau. Le paillage produit continuellement de l'humus et du compost qui retient d'importantes quantités d'eau.
- C'est un **FERTILISANT** : le paillage permet une minéralisation directe et rapide pour les plantes et une minéralisation lente en humus.
- C'est un **DESHARBANT** : le paillis évite la germination des plantes et leur installation.

b. Comment pailler le sol ?

- **Tout d'abord, il faut désherber de façon naturelle** (à la main, désherbage thermique...).
 - **Il faut ensuite alterner** les déchets secs ou humides (déchets carbonés et azotés respectivement)
- Ensuite, selon l'endroit à pailler, **différentes techniques** :
- Si on souhaite pailler autour des arbres ou en bordures d'arbustes, découper un carton marron (déchet sec ou carboné) et le déposer autour de la base du tronc, puis y mettre dessus de l'herbe coupée environ 20 à 30 cm (déchet humide ou azoté).
 - Si on souhaite pailler au potager, faites-le dès que possible autour des légumes qui restent longtemps en place et ceux qui s'étalent. Si possible, apporter du compost en surface avant de pailler.
 - On peut aussi faire la technique du potager en « lasagne », c'est-à-dire faire du compost sur place et pailler en même temps : il suffit d'alterner les couches de déchets secs et humides. Il faut bien arroser le carton, puis chaque couche.



La couche marron peut être constituée de carton, de petites brindilles ou de feuilles mortes.

La couche verte peut être constituée de tonte de gazon, d'épluchures ou de marcs de café.

b. Les différentes sortes de paillis

Il faut penser à **diversifier et à alterner les divers paillis** pour toujours avoir un **équilibre carbone/ azote** ou (déchets secs/ déchets humides).

Il y a différentes façons de pailler le sol :

On peut utiliser les déchets du jardin et les transformer en **RESSOURCES** .

- *Paillis réalisé à partir de déchets biodégradables*

Le paillage au moyen **de tontes sèches de pelouse**
(riche en azote).

Apportée progressivement au pied des légumes, jusqu'à atteindre une épaisseur d'une dizaine de centimètres voir plus, la tonte de pelouse a pour principal avantage de réguler l'évaporation. En paillant, vous arroserez moins, tout en limitant considérablement les travaux de désherbage. Ce paillis a tendance à acidifier le sol.



Les feuilles mortes (riche en carbone) sont une ressource souvent abondante dans les jardins, et surtout totalement gratuite ! Le seul « coût » physique est celui occasionné par leur ramassage.

Le broyat de bois (riche en carbone)

est généralement issu de la taille des haies et des arbres du jardin. Ils sont épandus dans les massifs où ils se décomposeront au fil du temps, en enrichissant la terre.





La paille (riche en carbone)

Ce matériau de base est en effet d'une grande efficacité pour protéger les cultures, tant du froid en hiver que des risques d'évaporation en été.

Seul inconvénient : pour se décomposer, la paille a besoin d'azote contenu dans le sol, donc peut appauvrir le sol ; il faut toujours l'associer avec de la tonte ou compost mi-mûr.

Le BRF ou Bois Raméal Fragmenté : ce sont des jeunes branches (2 ans max.) le plus souvent de feuillus (20% max de résineux).



- Paillis acheté dans les magasins

Le paillis de lin est fort efficace pour protéger les racines des variations de températures ; il a tendance à rendre plus léger les sols collants.

Seul inconvénient : Etant très léger, il s'envole facilement donc à éviter dans les zones à vent.



Les coques de fèves de cacao sont riches en potasse et azote.

2 inconvénients : leur coût et leur toxicité pour les chats et chiens.

Les écorces de pin, proposées dans toutes les jardineries. Leur dégradation est plus lente que celle des autres paillis végétaux, ce qui réduit le rythme de renouvellement. Ce paillis acidifie le sol.



La pouzzolane est une roche volcanique et couleur rouge ou noire. Contrairement aux paillis végétaux, un paillis minéral n'enrichit pas le sol.



3. Jardinez sans polluer...

Voici quelques conseils pour éviter d'utiliser systématiquement des produits chimiques (pesticides ou produits phytosanitaires) au jardin.

Ils peuvent avoir des conséquences extrêmement négatives sur l'environnement, mais aussi sur notre santé .

a. L'association des plantes...une lutte naturelle

Associer des plantes permet d'éloigner des nuisibles et d'optimiser la croissance des cultures.

Si vous voulez semer...	Associez-y...	Vous luttez contre...
Chou, tomate, melon et concombre	Capucine, œillet d'inde	Mouches blanches
Pomme de terre	Capucine, basilic	Doryphores
Rosier, arbres fruitiers	Ail, ciboulette	Oidium
Rosiers, tomate	Capucine, œillet, souci, ail ou ortie	Pucerons
Salade, radis	Bourrache , fougère, thym, romarin, sauge, ail	Limaces et escargot

b. Favoriser la biodiversité...pour attirer les animaux auxiliaires

Afin de favoriser l'introduction des insectes et oiseaux auxiliaires qui vont réguler le nombre d'espèces nuisibles pour les plantes, il faut :

- Laisser **pousser quelques herbes folles** dans quelques endroits du jardin
- **Planter un grand nombre d'espèces différentes** (fleur, plantes aromatiques, légumes, arbustes...)
- Des **bûches trouées** qui seront l'abri idéal des pollinisateurs tels les abeilles

- **Des pots de fleurs retournés et remplis de foin** pour attirer les perce-oreilles qui raffolent des pucerons.
- **Des nichoirs à chauve-souris**, seuls insectivores volant .
- **Des nichoirs pour les bergeronnettes** qui mangent les escargots.
- **Un coin d'ortie pour attirer les coccinelles**, qui mangent les pucerons



**1 coccinelle mange 100 pucerons par jour ou
25 cochenilles par jour**

- **Des lézards** car ils se nourrissent de chenilles, de limaces et d'escargots.
- **Un tas de bois pour le hérisson** qui raffole de limaces



c. A chaque problème ... sa solution

Voici quelques exemples de traitements naturels :

✚ **Contre les mauvaises herbes :**

- Utilisez de l'eau bouillante (eau de cuisson par exemple)
- Pratiquez l'arrachage manuel
- Paillez le sol.

✚ **Contre les pucerons ou acariens :**

- semez des œillets d'Inde
- pulvériser de savon noir
- pulvériser de **purin d'orties**.

Si le purin d'ortie est utilisé comme engrais, alors il faut arroser le pied des plantes.

Si le purin est utilisé comme anti parasitaire, il faut le pulvériser sur les feuilles.



✚ Contre la plupart des maladies (arbres fruitiers ou légumes de potager) :

vous pouvez pulvériser les feuilles mais aussi arroser le pied des plantes avec le **purin de prêles**.



✚ Contre les pucerons, les cochenilles et certaines maladies comme la rouille ou l'oidium :

vous pouvez pulvériser les feuilles mais aussi arroser le pied des plantes avec le **purin de fougères**.





Contre les limaces et escargots

Les limaces ont besoin d'eau pour vivre. Il leur faut de l'humidité en permanence pour produire la bave qui leur sert à se déplacer. C'est pour cette raison qu'elles sont plus actives la nuit.

Voici ce que le jardinier peut faire pour rendre leurs conditions de vie moins favorables :

- Eviter tout bêchage profond du sol car cela va créer de nombreux espaces entre les mottes, où l'eau peut stagner.
- Bien émietter la terre pour obtenir une surface régulière.
- Installer des barrières de protection autour des semis ou plants :



- Découper des anneaux dans les bouteilles en plastique et inciser le pourtour et replier vers l'extérieur ou fermer le dessus avec un bas en nylon.
 - Une demi gouttière remplie d'eau à placer autour de la zone « semis ou jeunes plants ». Les limaces ne sachant pas nager, ne vont pas pouvoir traverser.
 - Pour les potagers en carré, des réglettes métalliques en U fixées dur les bordures.
- Mettre un paillis non comestibles par les limaces :
 - Les fougères coupées
 - Les tiges et feuilles de bambous broyés
 - Le BRF : en se décomposant , les fibres de bois vont permettre aux champignons microscopiques de se développer. Ces champignons participent comme les limaces à la décomposition de la matière organique. La concurrence fera fuir les limaces.
 - Certaines plantes dégagent un parfum très odorant que les limaces n'aiment pas :
 - Le thym, romarin, la sauge
 - L'ail ou les oignons vont déranger les limaces par leurs effluves soufrées.
 - Une autre stratégie, c'est de les distraire en leur offrant de la nourriture qu'elles adorent :
 - De la moutarde semée juste à côté des légumes
 - Le tas de compost
 - Les fanes de légumes laissés sur le sol du potager